

Packliste für das Training

Badeanzug/Badehose

Badeanzug mit Racerback
(siehe Foto)

eng anliegende
Badehose, die über den
Knien endet (siehe Fotos)



Kein Bikini,
keine weite
Badeshorts!

Trinkflasche

Aus Kunststoff oder
Edelstahl/Aluminium,
mit ausreichend Wasser
gefüllt,
schnell zu öffnen/schließen

Keine Glasflaschen!

Schwimmbrille

Gut sitzende
Schwimmbrille mit
geteiltem Band (siehe
Foto)



Badekappe

Jede/r trägt eine enge
Badekappe (Grund:
Gewöhnung für den
Wettkampf,
Schwimmbrille hält
besser)

SV Wasserhelden

Vereinsbadekappen
können über die
Homepage erworben
werden